

### Przemiana tłuszczów

Energia podczas lotów konkursowych gołębi pocztowych jest uzyskiwana głównie ze spalania tłuszczów. Tłuszcz jest ok. dwukrotnie bardziej kaloryczny, niż ta sama ilość węglowodanów lub białka. Gołąb potrzebuje nie tylko podstawowych kwasów tłuszczowych z karmy o odpowiedniej zawartości tłuszczu, ale również substancji mineralnych, witamin i elementów śladowych dostosowanych do takiego metabolizmu.

Utlennianie kwasów tłuszczowych dostarcza niemal czterokrotnie więcej energii, niż spalanie węglowodanów. Dlatego podczas przemiany materii potrzebna jest większa ilość tlenu. Łatwo więc zrozumieć, że sprawność gołębia jest tym lepsza, im większą ilość tlenu dysponuje on podczas lotu konkursowego. Im szybciej krew transportuje tlen z płuc do komórek mięśniowych, tym sprawniejszy jest gołąb.

Nawet podczas spoczynku gołąb zużywa ok. 5 razy więcej tlenu, niż człowiek. Odpowiednio do tych wymagań gołębie mają wyjątkowo wydajny układ oddechowy i krążenia (worek powietrzny, bardzo duże serce).

Jednakże tylko wtedy, gdy organy oddechowe gołębia są całkiem zdrowe, może on optymalnie wykorzystywać tlen z wdychanego powietrza.

Hemoglobina wiąże tlen i przenosi go przez układ krążenia do organów ciała, w których zachodzi intensywna przemiana materii. Sprawność gołębi pocztowych można znacznie

zwiększyć podwyższając zawartość hemoglobiny we krwi.

Podawanie tzw. aktywnego żelaza związanego organicznie po kilku dniach powoduje znaczne zwiększenie poziomu żelaza we krwi (hematokrytu) i przyspiesza transport tlenu do komórek (mitochondriów). Gdy dostarczona jest odpowiednia ilość energii, najpierw wzrasta sprawność podczas treningu, a później podczas lotów konkursowych.

### Proteiny jako źródło energii

Najnowsze badania pokazują, że gołębie podczas lotu pozyskują energię nie tylko z tłuszczów. Gołębie pocztowe pobierają ok. 10% potrzebnej energii z rezerw białkowych, co zapewne wiąże się głównie z zanikiem mięśni. Aby jak najszybciej zastąpić białko przetworzone przez organizm, już w dniu lotu należy karmić gołębie białkiem A.P.F.90 ponieważ odbudowanie mięśni jest bardzo długotrwałym procesem.



DV 04 06 639 „Olympic Gela“  
Olympiczek Kat C Dalekidystans/ Poznan/PL  
Familie P. + H. Herbach, Würzburg

Przygotowanie do lotu długodystasowego zaczyna się zwykle 10-14 dni przed zakosowaniem. Ptaki muszą być bezwzględnie w 100% zdrowe. Dlatego ok. 10 dni przed zakosowaniem i po każdym locie długodystansowym należy przepłukać wole gołębia za pomocą

metronidazolu, aby usunąć rzęsistki. W zależności od zachowania podczas treningów prze 3 dni można podawać lekki antybiotyk na drogi oddechowe.

W ostatnim tygodniu należy odżywiać gołębie mniej więcej w taki sposób:

### Przygotowanie do długiego lotu

#### Niedziela (ostatni lot treningowy)

Po powrocie gołębi: nieco nason kiełkujących, nason konopi, ziaren słonecznika, orzechów ziemnych bez dodatków bezpośrednio do klatki. W 1 poidle czysta woda.

Po zabranii partnera: 1 kg mieszanki lotowej z dodatkiem 10 ml Sedocholu + 5 g Probac 1000 + 10 g białka A.P.F.90 i powizane z Phyto

Poidło: 1 litr wody albo Blutreinigungstee (herbata oczyszczająca krew) + 10 ml C-M-K

#### Poniedziałek

1 kg mieszanki do lotu z 10 ml Sedocholu + 5 kg Probac 1000 + 10 g białka A.P.F.90

Poidło: 1 ml Aerosol na 2 l wody.

#### Wtorek i środa

1 kg mieszanki do lotu ze świeżym (czosnkiem, cebulą, marchwią i czerwone buraki) to wszystko zmiksować i dołączyć: 5 ml Probac Oregano-OI (olej oregano Probac) osuszone z Grüner Heilerde albo z Phyto

Poidło: 5 g Probac 1000 na litr wody.

#### Czwartek i piątek

1 kg mieszanki do lotu z 5-10 ml Aktives Eisen (Aktywne żelazo)

+ Grune Heilerde (aktywna ziemia lecznicza)

Poidło: 2 ml Blit(Jod) na 2 litry wody

#### Sobota i niedziela

1 kg mieszanki do lotu z 10 ml Sanuzella zym, 5 ml Lecithin - OI (olej lecytynowy)

+ 5 g Probac Energy.

Wieczorem: dodatkowo nasiona, luskane ziarno słonecznika + 4-6 orzeszki ziemne do karmika w celi.

Poidło: 10-20 ml C-M-K + 15 g CarboPower na 1 l wody.

#### Poniedziałek i wtorek (Dzień wkładania)

1 kg mieszanki do lotu, 5 ml Omega - 3 - Lecithin Oel (olej lecytynowy omega 3) + Probac Energy, Wieczorem: dodatkowo luskane ziarno słonecznika + 8-10 orzeszki ziemne do karmika w celi.

Poidło: 10-20 ml C-M-K + 15 g Carbo Power na 1 l wody.

